



Stichting Inloophuis Den Helder e.o.
Voor mensen met een levensbedreigende ziekte en hun naasten

Marsdiepstraat 621a Den Helder
Telefoon (0223) 747041
info@inloophuisdenhelder.nl
www.inloophuisdenhelder.nl



CAFÉ DOODGEWOON 'SPECIAL' .

*Verder praten in het Inloophuis Den Helder;
Woensdag 12 december om 19.15 uur*

14 november jl werd er vanuit het Café Doodgewoon een bijzondere avond georganiseerd in Cinema Zevenskoop. Het onderwerp was "Sterven zoals je leeft".

Guido Lamm hield een workshop/ lezing met muziek. Met als centraal thema " Praat jij wel eens over je eigen levenseinde? Welke waarden en overtuigingen zijn er in jouw leven van belang? Hoe spelen die een rol bij het maken van keuzes? "

Keuzes voor jezelf, keuzes al dan niet samen met je dierbaren. Het afronden van je bestaan dat zoveel mogelijk aansluit bij de manier waarop je in het leven staat.

Soms staat dat levenseinde plots voor de deur, soms is het nog jaren weg.

Het was een mooie avond.

Aan het einde van de avond bleek wel dat er nog behoefte is om in kleiner verband verder te praten.

Het Inloophuis Den Helder biedt ruimte om op woensdag 12 december verder met elkaar in gesprek te gaan. Uiteraard zijn ook van harte welkom alle mensen die in november niet bij de workshop waren.

Deskundige vrijwilligers ondersteunen het gesprek.

Deelname aan alle activiteiten is gratis. Aanmelden is wenselijk. Dat kan telefonisch,

tel. (0223) 7 47 041 (of antwoordapparaat inspreken) of via e-mail info@inloophuisdenhelder.nl.

Langskomen mag natuurlijk ook. Onze openingstijden zijn dinsdag, woensdag en donderdag van 10.00 tot 16.00 uur en elke 3^e en 4^e woensdag van de maand van 19.00 tot 21.30 uur

Iedereen is van harte welkom voor, een kopje koffie of thee en-of een gesprek met de gastvrouw/heer.